

*De nombreuses animations
parents-enfants organisées
sur les trois communes...*

*Haur-guraso ekitaldi ugari
antolatuak hiru herrietan...*

JOURNÉES DES FAMILLES

FAMILIEN EGUNAK

Du lundi 12 au
samedi 17 mai
2025

2025eko
maiatzaren
12tik 17ra

Saint-Pée-sur-Nivelle
Ainhoa
Sare

Senpere
Ainhoa
Sara



PLANNING DES ACTIVITÉS

JARDUEREN EGUTEGIA

LUNDI 12

AINHOA
10H-11H
Atelier signer avec bébé
Salle des associations

SAINT-PÉE
17H-18H
Atelier couture
Maison pour tous
(rez-de-chaussée)

JEUDI 15

AINHOA
17H-18H
Atelier couture
Salle des associations

SAINT-PÉE
17H-18H
Atelier musicothérapie
Maison pour tous
(rez-de-chaussée)

SARE
17H-19H
Art-thérapie
Salle RPE

MARDI 13

AINHOA
16H30-17H30
Yoga et relaxation
Salle des associations

VENDREDI 16

SARE
10H-11H
Atelier signer avec bébé
Salle RPE

SAINT-PÉE
17H-18H
Yoga et relaxation
Maison pour tous
(rez-de-chaussée)

MERCREDI 14

SAINT-PÉE
Journée
parent-enfant
Accueil de loisirs

SARE
14H30-17H
Médiathèque ouverte

SAINT-PÉE
16H-17H30
Diffusion du film
« Et je choisis de vivre »
Médiathèque

17H30
Café-popote
L'absence de l'enfant
dans une famille
Médiathèque

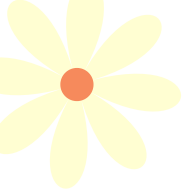
SAMEDI 17

SARE
10H30-11H30
Yoga et relaxation
Salle RPE

SAINT-PÉE
11H-12H
Initiation bébé nageur
Salle Kinka

INSCRIPTIONS - IZEN-EMATEAK

enfancejeunesse@senpere64.fr - 05.59.54.58.21
Nombre de places limitées pour chaque atelier
Leku kopuru mugatua tailer bakoitzean



ÉDITO

Le Relais Petite Enfance (RPE) Hiru Irri a été créé afin d'informer, aider, accompagner parents et enfants pour un meilleur développement quotidien.

À l'occasion des journées départementales des familles, organisées sous l'égide de la CAF, des ateliers gratuits se succéderont durant une semaine sur les communes d'Ainhoa, Sare et Saint-Pée-sur-Nivelle. Les ateliers sont ouverts à toutes les familles des trois communes, quel que soit le lieu où ils se déroulent. Nous vous invitons du **lundi 12 mai au samedi 17 mai 2025** lors de rencontres et de temps forts autour de deux grands thèmes qui traversent la vie familiale :

L'intergénérationnalité

Quelle place pour chacun au sein de la famille ? Comment renforcer les liens entre grands-parents, parents et enfants ? À travers des ateliers ludiques, petits et grands sont invités à vivre ensemble des moments complices et enrichissants, en duo ou en trio.

L'absence de l'enfant

Plus intime et essentiel, nous souhaitons aborder la question de l'absence de l'enfant, qu'il s'agisse d'une séparation, ou du deuil d'un enfant. ***Comment continuer à être parent malgré l'absence ?*** Le mercredi sera un temps fort consacré à ce sujet délicat, avec des moments d'échanges avec deux thérapeutes : Sophie Schumacher, thérapeute systémique et Laurence Brun, accompagnante professionnelle uniquement sur la thématique du deuil.

Un programme riche et sensible, pensé pour toutes les familles, dans leur diversité, leur richesse et leur réalité.

Sylvie Leizagoyen

1ère adjointe en charge des affaires sociales à Ainhoa
Gizarte arazoen ardura duen Ainhoako lehen axuanta

Martine Arhancet

1ère adjointe en charge de l'enfance, la jeunesse, le scolaire, le périscolaire et le CCAS à Saint-Pée-sur-Nivelle
Hautzaroa, gazteria, eskolaldia eta eskolaldi inguruko jardueren ardura duen Senpereko lehen axuanta

EDITORIALA

Hiru Irri Lehen Haurtzaroaren Bitartekaritzagunea sortua izan da gurasoak eta haurrak eguneroko garapen hobe baten inguruan informatzeko eta laguntzeko xedez.

Departamenduko familien egunak kari, FaLKen gerizan antolatutik, urrikako tailerrak proposatuak izanen dira aste oso batez Ainhoa, Sare eta Senpereko herrietan. Tailerrak hiru herrietako familia guziei irekiak zaizkie, nahi den herrian izanik ere. **2025eko maiatzaren 12tik 17ra**, topaketa eta une nagusi batzuetara gomititzen zaituztegu, familia-bizitza zeharkatzen duten bi gai nagusiren inguruan :

Belaunaldien arteko harremanak

Zer da bakoitzaren lekua familiaren barnean ? Nola azkartu aitatxi-amatxi, guraso eta haurren arteko harremanak ? Tailer jostagarrien bitartez, ttipiak eta handiak gogaide une aberasgarriak bizitzera gomitatuak dira, binaka ala hirunaka.

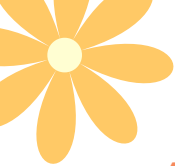
Haurra hor ez izatea

Haurra hor ez izatearen gai intimoagoa eta funtsezkoagoa aipatu nahi dugu, izan bereizketa baten ala haur baten heriotzaren ondorioz. ***Nola segitu guraso izaten haurra hor ez delarik ere ?*** Asteazkena gai minbera horren inguruko une nagusi bat izanen da, bi terapeuten arteko solasaldiarekin : Sophie Schumacher terapeuta sistemikoa, eta Laurence Brun doluaren gaiaren inguruko laguntzaile profesionala.

Egitarau aberats eta minbera, familia guzientzat pentsatua, haien aniztasunean, aberastasunean eta errealitatean.

Maitxu Arizcorreta Ibarburu

2ème adjointe en charge de l'enfance à Sare
Haurtzaroaren ardura duen Sarako bigarren axuanta



ATELIER COUTURE

Animé par Amandine Chambel

À partir de 6 ans

En duo ou trio - Maximum 6 binômes

Moment créatif et complice autour de la couture, pour apprendre ensemble et repartir avec une belle réalisation faite main (création de chouchou, ou de pièce en jean).

ATELIER YOGA ET RELAXATION

Animé par Agnès Borthaire

À partir de 6 ans

En duo - Maximum 6 binômes

Un temps de détente et de connexion entre générations : parents-enfants, grands-parents-parents, ou grands-parents-petits enfants. L'occasion de découvrir ensemble les bienfaits du yoga et de la relaxation, et de pratiquer les techniques de respiration de la méthode 3C. Il s'agit d'une méthode éducative destinée à développer le calme, la concentration, le contrôle de soi, la confiance en soi et le bien-être de manière générale.

ATELIER SIGNER AVEC BÉBÉ

Animé par Marion Giuge

Dès la naissance

Parents et futurs parents

En duo ou trio - Maximum 10 binômes

Initiation à la langue des signes adaptée aux tout-petits, pour enrichir la communication dès les premiers mois. Cet atelier vous initie à des gestes simples du quotidien pour mieux comprendre les besoins de votre enfant et renforcer le lien affectif.

JOSKINTZA TAILERRA

Amandine Chambelen eskutik

6 urtetik goiti

Binaka ala hirunaka – 6 bikote gehienez

Sorkuntza eta kidetasun une bat joskintzaren inguruan, elkarrekin ikasteko eta handik eskuz eginiko lan politarekin joateko (ile esteka bat edo jean oihalezko sorkuntza bat).

YOGA ETA LASAITZEKO ARIKETAK

Agnès Borthaireren eskutik

6 urtetik goiti

Binaka – 6 bikote gehienez

Belaunaldien arteko lasaitasun eta lotura une bat : haur-guraso, aitatxi/amatxi-guraso, edo aitatxi/amatxi-ilobaso. Elkarrekin yogaren eta lasaibidearen onurak ezagutzeko eta 3C metodoaren hats hartzearen teknikak praktikatzeko aukera. 3C metodoa lasaitasuna, kontzentrazioa, autokontrola, norbere buruaren baitako konfiantza eta oro har ongizatea garatzeko hezkuntza-metodo bat da.

NINIREKIN KEINUZ MINTZATU

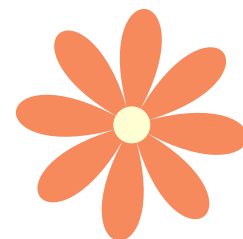
Marion Giugeren eskutik

0 urtetik goiti

Gurasoak eta guraso izanen direnak

Binaka ala hirunaka – 10 bikote gehienez

Sortuberriei egokitua den keinu-hizkuntza ikasteko saioa, komunikazioa aberasteko lehen hilabeteetatik goiti. Tailer horretan eguneroko jestu soilak ikasiko dituzue, zuen haurraren beharrak hobeki ulertzeko eta lotura afektiboa indartzeko.



ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

Animé par Cécile Garcia

À partir de 1 an

En duo ou trio - Maximum 6 binômes

Atelier musical et sensoriel pour les tout-petits, à la découverte des sons, des rythmes et des émotions à travers la musique. Animé par une professionnelle en musicothérapie, l'atelier propose des moments de découverte libre, d'écoute, de jeux musicaux et de relaxation, adaptés à l'âge des participants.

ATELIER ART-THÉRAPIE

Animé par Yoana Diaz

et Nahia Lasconateguy

**Pour les familles confrontées à
l'absence d'un enfant**

En duo - Maximum 6 binômes

Séance d'art thérapie destiné aux familles, frères, sœurs, parents, grands-parents, enfants, confrontés à l'absence d'un enfant. Vise à utiliser l'art pour panser, penser, les mots, les maux.

INITIATION BÉBÉ NAGEUR

**Pour les bébés accompagnés d'un
parent**

En duo - Maximum 5 binômes

Première découverte de l'eau en douceur, dans un cadre sécurisé et bienveillant. Cet atelier permet de renforcer le lien parent-bébé, de stimuler la motricité. Encadré par un professionnel de Kinka, ce moment privilégié favorise la confiance et le plaisir dans l'eau.

MUSIKA-TERAPIA TAILERRA

Cécile Garciaren eskutik

Urte 1etik goiti

Binaka ala hiruak - 6 bikote gehienez

Musika eta zentzu tailerra, ttipi-ttipientzat, soinuak, erritmoak eta zirrarak esploratzeko musikaren bitartez. Musika-terapia arloko profesional batek animaturik, tailerrak ezagutza libreko uneak, entzuteko uneak, musika- eta lasaibide-jokoak proposatuko ditu, parte hartzaileen adinari egokituz.

ARTE-TERAPIA TAILERRA

**Yoana Diaz eta Nahia Lasconateguy-k
animaturik, haur baten eskasiari aurre
egin behar duten familientzat**

Biranazka - Gehienik 6 binomio

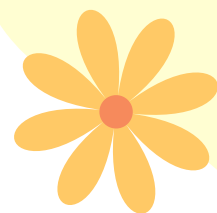
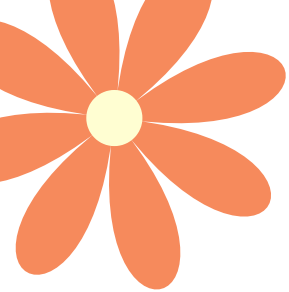
Haur baten eskasiari aurre egin behar duten familiei, anai-arrebei, gurasoei, aitatxi-amatxiei eta haurrei zuzenduriko arte terapia saioa. Artearen erabiltzearen helburua, hitzak eta gaitzak sendatzeko eta pentsatzeko da.

NINI IGERIKATZAILE LEHEN IKASGAIA

**Buraso batez lagunduak diren
niniendako**

Biranazko - Gehienik 5 binomio

Ura lehen aldikotz ahal bezain goxoki deskubritzeko, inguru segurtatu eta goxo batean. Tailer honen bidez, buraso-hauraren arteko lotura indartzen da, motrizitatea bultzatzen. Kinkako profesional baten gidaritzapean, une pribilegiatu horrek uretan konfiantza eta gozamena sustatzen ditu.



JOURNÉE AUTOUR DE L'ABSENCE DE L'ENFANT

HAURRAREN ABSENTZIAREN INGURUKO EGUNA

Une journée spéciale parents-enfants à l'accueil de loisirs : jeux, échanges, rires et partages à vivre ensemble, en toute liberté d'horaire et de durée.

Buraso eta haurren arteko egun berezi bat aisialdi zentroan: jokoak, elkartrukeak, irriak eta elkarrekin bizitzeko partekatzeak, ordutegi- eta iraupen-askatasun osoz.



À partir de 16h à la médiathèque

Diffusion du film « Et je choisis de vivre » proposé par l'association Chemin des Étoiles. « **Quand on perd son père ou sa mère on est orpheline, quand on perd son conjoint on est veuve mais quand on perd son enfant, il n'y a plus de mots** ».

16:00etik goiti mediatekan

Chemin des Etoiles (Izarren Bidea) elkarteak proposaturiko « Eta bizitzea hautatzen dut » filmaren emanaldia. « **Aita edo ama galtzen dugunean umezurtzak gara, ezkontidea galtzen dugunean alarguna gara baina semea galtzen dugunean ez da hitzik** ».

À partir de 17h30 à la médiathèque

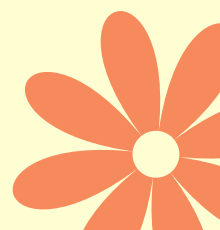
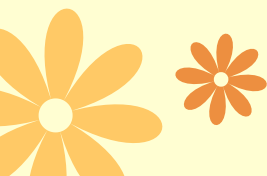
Café popote animé par deux thérapeutes, **Sophie Schumasher**, thérapeute systémique et **Laurence Brun**, accompagnante professionnelle au deuil pour échanger autour de l'absence de l'enfant dans une famille :

- Comment rester parent lorsqu'on est séparé et qu'on ne voit pas son enfant tous les jours.
- Comment rester parent lorsque son enfant est décédé quelque soit son âge.

17:30etik goiti mediatekan

Bi terapeutak (**Sophie Schumasher**, terapeuta sistemikoa) eta **Laurence Brunek** (dolu-laguntzaile profesionala) animaturiko kafe-jateko egitea, haurren eskasiari buruz familia batean :

- Nola segi dezakegu buraso izaten bereiziak girelarik eta gure haurra ez dugularik egunero ikusten.
- Nola segi dezakegu buraso izaten, gure haurra zendua delarik edozein izan bere adina.



PARTENAIRES PARTAIDEAK

Une initiative du service Relais Petite Enfance Hiru Irri. En collaboration avec :

Hiru Irri lehen haurtzaroaren bitartekaritza-gunearen ekimena, ondoko hauen laguntzarekin :

- Mairie d'Ainhoa
- Mairie de Sare
- Mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle
- Réseau parentalité 64
- CAF des Pyrénées-Atlantiques
- Journées départementales des familles
- Amandine Chambel
- Agnès Borthaire, l'éveil d'Agnès
- Marion Giuge
- Cécile Garcia
- Sophie Schumasher
- Laurence Brun
- Chemin des étoiles
- Kinka



NOTES OHARRAK

Directeur de la publication : Bernard Elhorga, maire de Saint-Pée-sur-Nivelle - Conception graphique : service communication, mairie de Saint-Pée-sur-Nivelle - Impression : imprimerie Mendiboure Arizmendi - Tirages : 1 200 exemplaires.

RELAIS PETITE ENFANCE HIRU IRRI

PLATEFORME MULTI-SERVICES
109 CHEMIN IBARBIDEA
(AU DESSUS DE LA POSTE)
64 310 SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE

05.59.54.58.21

06.11.91.61.21

parentalite@senpere64.fr

www.saintpeesurnivelle.fr



**Panneau
Pocket**

